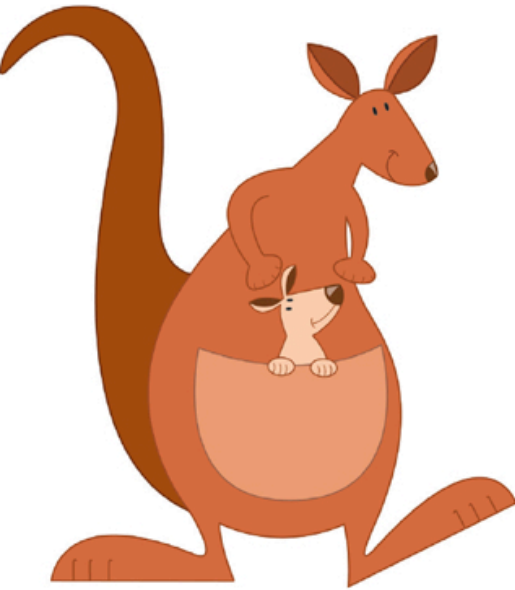


# Cómo tratar la fiebre: ¡El alivio es tu objetivo!

Es comprensible que los padres se preocupen cuando un niño tiene fiebre. En general, la fiebre es un síntoma de infección o de otra afección. La mayoría de las veces, la fiebre desaparece por sí sola en 2 ó 3 días.

Si el niño tiene fiebre pero juega, se alimenta y se comporta normalmente, es posible que no necesites hacer nada. Pero si se siente mal, deberías ayudarlo a que se sienta más cómodo.



## Lo que debes hacer

Revisa si la temperatura del niño persiste o se incrementa (38°C o más). Si esto ocurre consulta a tu médico.

El médico es la persona indicada para recomendarte el medicamento a utilizar.

**Consejo: Si el niño está durmiendo, está cómodo. La mayoría de los pediatras recomiendan no despertar a un niño que está durmiendo para darle medicamentos que bajan la fiebre.**

Otras medidas que puedes considerar:

- Frota levemente el cuerpo del niño con una esponja con agua tibia. No sigas si el niño comienza a tiritar.
- Mantén al niño fresco con ropas livianas y una temperatura ambiente más baja.
- Asegúrate de que el niño tome mucho líquido.

## Cuándo hay que llamar al médico

– Tiene temperatura de 38.0°C o más alta y cualquiera de estos síntomas:

- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta o de oídos
- Vómito o diarrea constantes
- Tortícolis
- Sarpullido extraño
- Apariencia de estar enfermo o muy somnoliento o molesto
- Ha estado en un lugar muy caliente (como un automóvil sobrecalentado)
- Tiene problemas subyacentes del sistema inmune o antecedentes de convulsiones.

## Otras razones para llamar al médico:

- El niño parece empeorar, incluso luego de tomar medidas para que se sienta mejor
- Cuando tu hijo continúa con fiebre (38.0°C o más) por más de 24 horas.